

Groepsactiviteiten voor ouderen

Woont u zelfstandig en laat uw geheugen u soms in de steek? Wordt het voor u moeilijker om dagelijkse handelingen uit te voeren? Dan kunt u deelnemen aan onze groepsactiviteiten.

Ons aanbod stelt u in staat langer thuis te blijven wonen, terwijl de mantelzorg wordt ontzien.

Op de afgesproken dagen halen wij u 's morgens thuis op en ontvangen we u op de Nieuwe Parklaan in *Het Duinhuis*, een monumentale ruimte met uitzicht op het Westbroekpark. Bij mooi weer hebben we een heerlijk beschut terras tot onze beschikking en kunnen we wandelen in de groene omgeving.

Zowel individueel als in groepsverband bieden wij een gestructureerd programma. Training van het geheugen en dagelijkse vaardigheden maken daar deel van uit. Er zijn bewegingsgerichte activiteiten om u vitaal te houden en verschillende muzikale, literaire en kunstzinnige activiteiten waar u aan kunt deelnemen. Wij hebben veel aandacht voor het ritme van het jaar en vieren de jaarfeesten als markeringspunten in de seizoenen.

De lunch-, koffie- en theemomenten worden gezamenlijk gehouden, en er wordt gebruik gemaakt van zoveel mogelijk biologische producten.

Er is een rustruimte waar u zich even kunt terugtrekken als daar behoefte aan is. Aan het eind van de middag begeleiden wij u weer naar huis terug.

Wilt u kennismaken of meer informatie (over bijvoorbeeld de vervoersmogelijkheden), neem dan contact op met Annetta de Quaasteniet van *Het Duinhuis*, a.dequaasteniet@rudolfsteinerzorg.nl of tel. 070 - 306 83 06.

Per 1 januari 2015 komt u voor de groepsactiviteiten in aanmerking als u van de gemeente een indicatie Groepsactiviteiten Psychogeriatrica heeft ontvangen (WMO).



 **Rudolf Steiner Zorg**

Nieuwe Parklaan 58, 2597 LD Den Haag
Tel. 070 – 306 83 06, info@rudolfsteinerzorg.nl
www.rudolfsteinerzorg.nl, volg ons op Facebook

Rudolf Steiner Zorg maakt deel uit van de Raphaëlstichting, een antroposofische zorgaanbieder in Noord- en Zuid-Holland