

## Andere ambulante begeleidingsmogelijkheden

### Levensbeschouwelijke gesprekken

Soms hebben ouders de behoefte om eens stil te staan bij de vraag naar zingeving. Wat betekent het voor het gezin dat een kind een beperking heeft? Hoe kijken zij zelf naar een beperking? Waar putten ouders kracht en moed uit?

### Adviesgesprekken

Er kunnen zich rondom een kind zoveel verschillende vragen voordoen dat het moeilijk is voor ouders om keuzes te maken. Een gesprek met een pedagogisch begeleidster of een orthopedagoog kan dan ondersteunend zijn.



### Aanmelden

Voor ambulante begeleiding is er een indicatie van het CIZ nodig. Indien gewenst kunnen wij u helpen bij de aanvraag.

### Contact

Als u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen om vrijblijvend een afspraak te maken.

Ieder mens gaat een eigen unieke levensweg. Mensen met beperkingen hebben speciale vragen om die eigen weg te kunnen gaan. In de zorg en begeleiding willen we zo goed mogelijk aansluiten bij de vragen van het kind in het gezin en bij de volwassene in de eigen leefsituatie. Met aandacht en respect willen we ons verbinden met ieders eigen vraag. Dat betekent dat we het kind en het gezin of de volwassene en zijn eigen leef- en werksituatie willen ontmoeten en



leren kennen, waardoor mogelijkheden en kwaliteiten zichtbaar kunnen worden. Op deze wijze willen wij een bijdrage bieden aan de vraag die er leeft.

Rozemarijn biedt naast ambulante ondersteuning ook dagbesteding, wonen en logeren aan kinderen, jongeren en jongvolwassenen met beperkingen in de regio Kennemerland. Rozemarijn heeft zich ontwikkeld door op vragen van ouders en volwassenen in te gaan.

Rozemarijn is onderdeel van de Raphaëlstichting. De Raphaëlstichting is als zorgaanbieder actief op tal van locaties in Noord Holland.  
[www.raphaelstichting.nl](http://www.raphaelstichting.nl)

## Rozemarijn

Ambulante begeleiding, Kinderdagcentrum en FERM Rozemarijn

Ir. Lelylaan 10, 2103 XP Heemstede

Tel: 023-527 63 66

Fax: 023-527 46 86

email: [info@rozemarijn.net](mailto:info@rozemarijn.net)

[www.rozemarijn.net](http://www.rozemarijn.net)



Rozemarijn

## Ambulante begeleiding



*Rozemarijn biedt ambulante ondersteuning en begeleiding aan kinderen (en hun ouders) en (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of meervoudige beperking, een psychische beperking en beperkingen die zich uiten in het gedrag. De vraag van de ouders of volwassene is uitgangspunt in de ondersteuning en begeleiding. Naarmate de kinderen ouder worden, is het een uitdaging voor ouders en begeleiders om het kind en later de jongvolwassene steeds meer te betrekken bij de eigen vraag. Zo kan het kind of de jongvolwassene zich steeds meer gezien voelen en groeien naar een fase waarin het zelf mede kan kiezen in het vormgeven van zijn of haar leven.*



*De vragen die aan ons gesteld worden maken dat wij ons aanbod steeds opnieuw bijstellen, aanvullen en verder ontwikkelen. In de komende tijd willen wij ons aanbod uitbreiden met de mogelijkheid van diagnostiek, behandeling in de vorm van therapie, zoals muziektherapie, kunstzinnige therapie en drama, ontmoetingsgroepen en trainingen op het gebied van sociale vaardigheden en dagelijkse vaardigheden. Indien nodig werken wij ook met andere instanties samen.*

## Thuisondersteuning

Begeleiding en ondersteuning van een kind thuis vraagt van de ouders om een begeleider in het gezin toe te laten. Wat dit betekent is voor ieder gezin anders. Van begeleiders wordt een open en respectvolle houding gevraagd zodat zij zich, zonder (voor)oordeel, goed kunnen inleven in de sfeer van het gezin. Dat vraagt ook bewustzijn van de waarden die in hen zelf leven. Pas dan kan een gezin of een zelfstandig wonende volwassene met beperkingen, open tegemoet getreden worden. Als het klikt, kan er de volgende ondersteuning en begeleiding geboden worden:

### *Praktische ondersteuning en begeleiding in het gezin*

De ondersteuning wordt geboden op het gebied van de dagelijkse verzorging, zoals opstaan en naar bed gaan, wassen, aankleden en eten. De aandacht richt zich daarbij ook op de vitale functies: is het kind voldoende warm, heeft het een goede spijsvertering en is de ademhaling rustig?

een inwrijving, een massage met olie, een wikkeltje of bad aanbieden. Een kind dat lekker in zijn vel zit, kan beter met de indrukken van het leven omgaan. Er kunnen vragen rondom de opvoeding aan bod komen, zoals grenzen stellen en ritme in het leven brengen. Ook kunnen wij een gespecialiseerde oppas verzorgen.

***De mens is niet, hij wordt de mens wordt mens aan de mens hij is op weg, maar niet alleen.***



Die aandacht zorgt voor meer welbevinden. Ter ondersteuning van het welbevinden kunnen we ook

### *Ontwikkelingsgerichte ondersteuning van het kind in het gezin*

De ondersteuning richt zich op vragen over het stimuleren en activeren van de ontwikkeling van het kind of de jongvolwassene. Dit kunnen vragen zijn naar het ontwikkelen van zelfstandigheid, spel,



communicatie, sociale omgang en omgang met moeilijk verstaanbaar gedrag. Ontwikkeling ondersteunen we onder andere door de zintuigen te stimuleren.

### *Ondersteuning in het gezin bij opvoedkundige vragen*

Er kunnen situaties in het gezin ontstaan waarbij de ouders zich machteloos voelen ten opzichte van hun kind met beperkingen. Alles is al geprobeerd en toch blijft het kind onrustig, het luistert niet, enzovoort. De begeleider brengt samen met de ouders de vragen overzichtelijk in kaart. Samen met de ouders wordt gekeken welke mogelijkheden zij kunnen inzetten om de vragen in de opvoeding van hun kind positief om te vormen. Daarbij is er oog voor de draagkracht en draaglast in het gezin. Vastgelopen situaties komen in beweging. Door de verandering die op-

treedt, komt er weer lucht en ruimte voor het hele gezin.

### *Verpleegkundige ondersteuning in het gezin*

Soms zijn er situaties waarin veel verpleegkundige ondersteuning nodig is. Het kan fijn zijn dat het kind niet naar een ziekenhuis hoeft, maar thuis de zorg geboden krijgt. Een verpleegkundige kan dan ingezet worden. Ook hier kan extra inzet geboden worden om het welbevinden van het kind te versterken.

### *Begeleid zelfstandig wonen*

In de ondersteuning en begeleiding aan de volwassene met beperkingen staan de eigen vragen en het eigen leven centraal. De begeleiding richt zich erop om zelfstandig te kunnen leven. Daarbij kan er ook begeleiding geboden worden bij vragen van sociaal-emotionele aard.