

## Midgard en De Appelboom

Midgard is een woon- en werkgemeenschap in Tuitjenhorn in Noord-Holland, waar meer dan 100 kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking wonen, naar school gaan, werken en een bloeiend gemeenschapsleven onderhouden.

Veel huizen zijn gegroepeerd rond het gezellige plein. De werkplaatsen zijn verspreid over het grote en mooie terrein. Er wordt gewoond in kleine woongroepen.

Op het terrein van Midgard is ook een kinderdagcentrum gevestigd, De Appelboom. Hier kunnen kinderen tot en met achttien jaar met een bijzondere ontwikkelingsvraag terecht. De Appelboom biedt deze kinderen een warme en veilige omgeving waarin ontwikkeling centraal staat.



### Raphaëlstichting

Midgard maakt deel uit van de Raphaëlstichting, een zorgaanbieder met tal van locaties in Noord Holland, waaronder drie intramurale instellingen.  
[www.raphaëlstichting.nl](http://www.raphaëlstichting.nl)



### Meer weten?

Belangstellenden voor het vrijwilligerswerk kunnen een afspraak maken met Loes Waanders (vrijwilligerscoördinator) tel.: 0226-363 683 of e-mail: [l.waanders@midgard.nl](mailto:l.waanders@midgard.nl).



### Midgard

Zorg van mens tot mens

Regenboog 50, 1747 GW Tuitjenhorn  
tel. (0226) 39 39 44, fax (0226) 39 69 60  
[info@midgard.nl](mailto:info@midgard.nl)  
[www.midgard.nl](http://www.midgard.nl)



## Midgard

### Vrijwilliger worden op Midgard



Er gaat een wereld voor je open

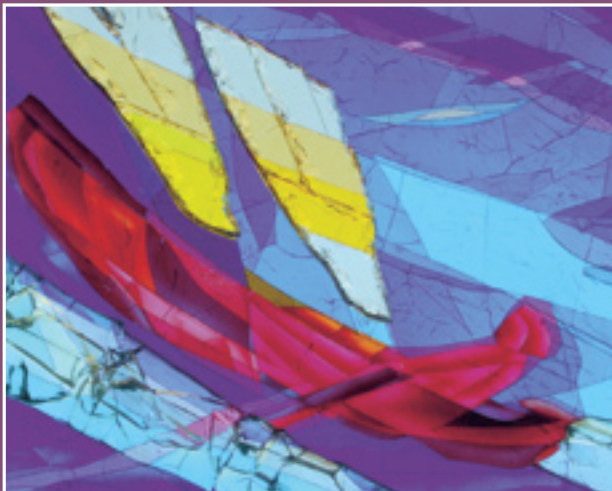
## Twee werelden

Als vrijwilliger maak je kennis met de bijzondere (binnen)wereld van de bewoners, die je eerlijk en direct tegemoet treden en je zo af en toe een spiegel voor kunnen houden.

Voor de bewoners ben je 'de verbinding' met de buitenwereld. Niet alleen door de verhalen die je vertelt, maar ook door buiten Midgard een stuk te gaan wandelen, of te fietsen of in de manege samen paard te rijden.

Dankbaar en zinvol werk.

Twee werelden komen samen.



### Vrijwilliger Danny:

*Ik zie het niet als werk maar als een zinvolle besteding van een deel van mijn leven.*

#### Hoe kun je als vrijwilliger aan de slag?

##### Als maatje van een van de bewoners

Veel bewoners waarderen het enorm als er iemand speciaal voor hen komt. Wat extra aandacht kunnen zij altijd gebruiken. Samen een kopje koffie drinken



kan al genoeg zijn. Als er een klik is, dan kan er in de loop der jaren een bijzondere band ontstaan.

##### Als hulp bij activiteiten

De bewoners van Midgard zijn ook in de avonden en de weekenden actief: ze gaan sporten, paardrijden, wandelen, zwemmen, volksdansen of naar een concert. Bij deze activiteiten is hulp van vrijwilligers zeer welkom.

### Vrijwilliger Ben:

*Ik kom uit de wereld van de marine. Hier ervaar ik hoe het is om vanuit liefde met elkaar om te gaan.*

##### Als assistent op een groep of werkplaats/klas

Een vrijwilliger als extra hulp op de groep of in de werkplaats biedt meer mogelijkheden om bijvoorbeeld te gaan wandelen of te zwemmen.

#### Hoe word je vrijwilliger?

Als je belangstelling toont, word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de vrijwilligerscoördinator. Wij vragen je om een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Deze is aan te vragen bij de gemeente waarin je woont. Vervolgens word je voorgesteld op de werkplek en kan je beginnen met de proefperiode die vier tot zes weken duurt. Je kunt dan zelf ervaren hoe het is om vrijwilliger te zijn en wij kijken of je geschikt bent.

Na die periode wordt er een vrijwilligerscontract opgesteld. Je bent dan verzekerd voor ongevallen en aansprakelijkheid. Ook maken we een afspraak over de onkostenvergoeding.

Nu kun je als vrijwilliger echt aan de slag!

