



Midgard

Antroposofische zorg





2017

Uitgave van Midgard

Fotografie: Jan Verweij e.a.

Vormgeving: Harm van der Meulen

Voorkant: detail glasvenster gemeenschapszaal

Deze brochure is gedrukt door SpringerUit, een commerciële drukkerij en tevens papierwerkplaats van Scorlewald, een instelling van de Raphaëlstichting in Schoorl.



Welkom op Midgard

Midgard is een woon- werkgemeenschap in Tuitjenhorn voor volwassenen en kinderen met een verstandelijke of meervoudige beperking. Kinderdagcentrum De Appelboom is onderdeel van Midgard.

Midgard is een instelling van de Raphaëlstichting, een zorgaanbieder in Noord- en Zuid-Holland.

Inhoud

- 4 Rondje Midgard
- 8 Wonen
- 10 Werken
- 14 Onze producten
- 15 Kinderdagcentrum De Appelboom
- 19 Medische zorg, paramedische en antroposofische therapieën
- 20 Cultureel leven en vrije tijd
- 22 Ritme
- 25 Antroposofie en zorgverlening
- 26 De omgeving
- 28 Medewerkers/Vrijwilligers/Vrienden/Kennis-
maken
- 30 Participatie/Aanmelden

Betrokken en gericht op ieders talent
bieden we zorg aan mensen met een beperking

Om de sfeer op Midgard te proeven is een wandeling over het terrein warm aan te bevelen. Loopt u met ons mee?

Op Midgard is van alles te zien. Een aantal bewoners op grote skelters is bezig de schone was naar de woningen te brengen. Even verderop: winkel de Koperen Koning, waar producten uit de werkplaatsen en een ruim assortiment biologische voedingswaren wordt verkocht. Vergeet niet een zakje koekjes uit onze bakkerij mee te nemen. Ze zijn niet te versmaden!

Rondje Midgard

Op het middenplein staat een grote muziekkapel. Bewoners van Midgard houden erg van muziek en vieren hier hun feesten. Aan het plein liggen een restaurant, de gemeenschapszaal en



een aantal woonhuizen en werkplaatsen. Langs de gebouwen voert een weggetje naar een zacht glooiend natuurgebied. Vreemd, het lijkt hier helemaal niet meer op een polder. In de verte staat op een paal een ooievaarsnest! Vlak aan een prachtige natuurlijke oever. Het lijkt wel alsof de tijd hier wat langzamer gaat. Een aantal werklui is bezig het riet te maaien. Rechts kleine akkertjes waar groenten geteeld worden. Een tuinvrouw, met veel geduld, helpt



iemand met het oogsten.

Er zijn ook dieren, zoals ezels, schapen, konijnen, varkens en kippen. Ook daar wordt door bewoners en begeleiders gewerkt.

Bij de tuinwerkplaats gekomen, wil een van de bewoners graag over zijn werk vertellen.

Een groepje kinderen – waarvan sommigen in een rolstoel – hebben kennelijk net gezwommen. Een van de begeleidsters en een vrijwilligster vertellen dat ze van het Kinderdagcentrum

de Appelboom komen, dat ook op het terrein ligt.

Er wordt een klok geluid. Van alle kanten komen bewoners en medewerkers uit de werkplaatsen. Ze zijn op weg naar de huizen waar de maaltijd wacht. Er wordt wat gepraat en gelachen.

Midgard ... een prachtige plek waar de warmte van de gemeenschap je tegemoet straalt.



Centerparcs

Dennis komt binnen. Op de vraag wat Midgard is, antwoordt hij spontaan: 'Centerparcs'.

Dennis is echt heel intelligent.

Vergelijk beide woorden maar eens met elkaar: Mid-gard en Center-parcs.

Midgard

De naam Midgard is ontleend aan de Noorse mythologie. In het epos Edda wordt verhaald van drie landstreken, waar goden, mensen en reuzen wonen. Het middengebied waar de mensen wonen heet Midgard.

De namen van de huizen zijn ontleend aan verhalen uit het Oude Testament.

Een belangrijke inspiratiebron voor het leven op Midgard is een vertelling van Goethe: 'Het sprookje van de groene slang en de schone lelie'. Hier is sprake



van twee oevers, gescheiden door een rivier, die met elkaar in verbinding moeten komen. De veerman brengt de reizigers over het water. Door als groep samen te werken wordt het mogelijk een brug te vormen, zodat de beide kanten verbonden raken en er voor het geheel iets kan gaan groeien. Dit sprookje wordt in de vensters van de Hiëramzaal zichtbaar.

Midgard is te vergelijken met een klein dorp. In een klein dorp kennen mensen elkaar en vormen ze een hechte gemeenschap. Door dat iedereen elkaar kent, is de bereidheid om elkaar te helpen groot. Leven in een herkenbare omgeving waar wordt gewoond en gewerkt biedt, zeker voor mensen met een beperking, een gevoel van veiligheid.

De ruim honderd bewoners van Midgard wonen in kleine groepen in huizen, verspreid over het terrein. Elke bewoner heeft een eigen slaapkamer.

In een groep wonen heel verschillende bewoners: de een heeft veel hulp nodig, terwijl de ander goed in staat is een helpende hand te bieden. De groepen zijn ook op een andere manier gevarieerd: er wonen zowel mannen als vrouwen, met verschil in leeftijd en zorgvraag. Door op deze manier samen te wonen en te leven, kunnen bewoners zich veelzijdig ontwikkelen. Sommige bewoners wonen begeleid zelfstandig in appartementen aan de rand van het terrein.

Wonen



**Leven
biedt**





in een herkenbare omgeving waar wordt gewoond en gewerkt, zeker voor mensen met een beperking, een gevoel van veiligheid.

Elk huis heeft een eigen identiteit die in hoge mate wordt bepaald door de mensen die er leven, met hun vaste team van begeleiders. Van invloed op het leefklimaat van elke groep is het samen wonen, het helpen van elkaar bij het verzorgen van het huis, het ontvangen van bezoek, het delen van vreugde of verdriet, de aandacht voor ieder mens. De medewerkers begeleiden de bewoners bij het vinden van een goede balans tussen het leiden van een privé-leven en het leven met elkaar in de gemeenschap.

Medewerkers op Midgard proberen er zoveel mogelijk voor te zorgen dat bewoners zich thuis voelen in de groep waarin ze leven. Liefdevolle aandacht, professionaliteit en zorgzaamheid zijn belangrijke elementen in de begeleiding die

aan dit gevoel kunnen bijdragen. Maar ook: een schone kamer, warme kleuren, natuurlijk materialen en een verzorgde tuin rondom het huis. De kinderen van Midgard wonen met elkaar in kindgerichte leefgroepen waar de begeleiders naast verzorgers, ook opvoeders zijn.



Om negen uur luidt de klok op het middenplein van Midgard. In de huizen zijn tafels afgeruimd en bedden opgemaakt, snel wordt nog even het laatste restje afwas gedaan. Dan spoedt iedereen zich naar de dagopening. Bewoners en medewerkers komen bijeen in de zaal, om gezamenlijk een fonkelnieuwe werkdag te beginnen. De ochtendspreuk klinkt en er wordt gezongen.

Vervolgens gaat iedereen op weg naar de werkplaatsen. De werkplaatsleider opent de deur van de werkplaats. Iedereen heeft zijn eigen



Werken

plekje en werkt op zijn of haar manier mee aan het maken van een concreet product of dienst aan de gemeenschap. Zinnige dagbesteding en werk is de missie van de werkplaatsen. Ambachtelijkheid en duurzaamheid zijn daarbij ook belangrijk. Het werkt ook motiverend om mooie producten te maken die in de eigen winkel worden verkocht.

De bewoners werken van maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur. De lunch wordt genuttigd met de collega's. In individuele gevallen luncht en rust een bewoner op het woonhuis.



Het vraagt van de werkplaatsleiders een grote inventiviteit om de onderdelen van het werkproces aan de mogelijkheden van de bewoners aan te passen. Dit gebeurt door het werk in kleinere, overzichtelijke gedeelten op te splitsen, die voor ieder afzonderlijk 'werkbaar' zijn en die samen een totaal vormen.

Er is voor alle bewoners van Midgard, hoe ernstig de beperking ook is, werk te vinden. Daarnaast zijn er ook dagbesteders, mensen van buiten die op Midgard werken.

Midgard heeft een groot aantal werkplaatsen: kaarsenmakerij, papierwerkplaats, pottenbakkerij, houtkloverij, bakkerij, transportdienst, tuin-groep, fruitverwerking, linnenkamer en winkel.



In samenwerking met De Appelboom wordt er voor jong volwassenen een passende werkplaats gezocht. Voor oudere bewoners zijn er de werkplaatsen 'Hestia' en 'Camelot', waar in een rustige sfeer tempo een zinvolle dagbesteding wordt gerealiseerd.

Aan het eind van de dag gaan de werkers vermoeid maar voldaan terug naar hun huis. Om zich te ontspannen zijn er 's avonds regelmatig activiteiten, in de huizen of in de gemeenschapssaal. Toneel, dansen, muziek: voor elk wat wils.



*In de keuken worden dagelijks
maaltijden met biologische
ingrediënten bereid*





Onze producten

In de Koperen Koning, winkel & theehuis van Midgard, zijn de producten uit de werkplaatsen te koop. Het aanbod is heel divers, maar ook makkelijk onder een paar noemers te vangen: 'duurzaam', 'biologisch' en 'ambachtelijk'. Midgard staat bekend om zijn kaarsen, schriften en keramiek. Maar ook andere producten vinden aftrek. Veel mensen uit de omgeving kopen er hun hout voor de open haard.

In het theehuis kunt u terecht voor diverse soorten thee, koffie, verse sapjes en een heerlijke lunch. Tevens biedt de Koperen Koning diverse arrangementen, zoals een high-tea, rondleiding met koffie, volledig verzorgde kinderpartijtjes, 'mee-eten met de pot' en zalige picknicks.



De Appelboom

Kinderdagcentrum en buitenschoolse opvang

De Appelboom is een kinderdagcentrum voor kinderen met een intensieve zorgvraag. Het nieuwe gebouw ligt aan de rand van het terrein. Daardoor zijn er veel mogelijkheden voor de kinderen om al kleine stapjes naar zelfstandigheid te maken, bijvoorbeeld: boodschappen doen in het winkeltje, brood halen bij de bakkerij van Midgard of zwemmen in het eigen kleine zwembad. Voor oudere kinderen zijn er volop mogelijkheden om werkervaring op te doen door stage te lopen in een van de werkplaatsen.



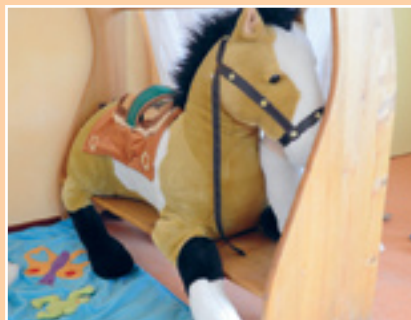
De medewerkers van De Appelboom bieden de kinderen een warme en veilige omgeving. Door aan te sluiten bij hun talenten en kwaliteiten worden

de kinderen gestimuleerd in hun ontwikkeling. In de begeleiding wordt gebruik gemaakt van ritme van de dag, de week en het jaar en

de vele leermomenten die het dagelijks leven hen biedt.

Medewerkers gaan ervan uit dat er achter de beperkingen van een kind een individu

In onze begeleiding richten we ons
op het ontwikkelen van
de mogelijkheden van de kinderen





schuilgaat dat wil leren en zich net zo wil ontwikkelen als ieder ander.

De Appelboom werkt met een zorgplan waarin therapieën opgenomen kunnen zijn, zoals fysiotherapie, logopedie, ritmische massage, euritmie- en muziektherapie.



... ieder kind wil leren





Medische zorg, paramedische en antroposofische therapieën

Gezondheid is voor de mens het grootste goed. We besteden daar binnen Midgard dan ook veel aandacht aan. In de benadering speelt de antroposofische visie een belangrijke rol.

Medische en verpleegkundige zorg

Midgard heeft 24-uurs verpleegkundige zorg beschikbaar. De antroposofische huisarts houdt drie maal per week spreekuur. De AVG (arts verstandelijke gehandicapten) is wekelijks op Midgard aanwezig. Daarnaast komen de neuroloog, psychiater en revalidatiearts op consult.

Therapieën

Op Midgard worden verschillende therapieën gegeven, zoals fysiotherapie, muziektherapie (zowel individueel als in groepsverband), euri-

mie (bewegingskunst en therapie gericht op het versterken van het IK), kunstzinnige therapie, logopedie en badtherapie.

Voor individuele vragen naar therapieën, zoals onder andere speltherapie, psychomotorische therapie en ergotherapie, werken we samen met externe collega's.

Orthopedagogen

De orthopedagogen op Midgard zorgen ondermeer voor diagnostiek, beeldvorming en begeleidingsadviezen. Zij ondersteunen de begeleiders bij het duiden van gedrag, bij het zorgplan en het samenstellen van dagprogramma's. In Midgard is een zwembad dat ook voor therapeutische doeleinden dienst kan doen.

Het culturele leven is belangrijk in het leven van de Midgard-bewoners. Niet alleen maken ze overdag mooie producten, ook in hun vrije tijd beleven ze samen iets moois of maken ze samen een voorstelling. Het bevorderen van een actieve deelname aan cultuur is een onderdeel van het gemeenschapsleven. Daarom voeren we een terughoudend beleid ten aanzien van het kijken naar televisie en het gebruik van internet door de bewoners.

Midgard kent een divers cultureel leven. De zaal is 's avonds in gebruik voor (volks)dansen, zingen, de toneelgroep, godsdienst, voorbereiding van jaarfeesten of het vieren van deze feesten zelf. Voor iedere bewoner is er wel een activiteit waar hij of zij zich door voelt aangetrokken. In de huizen worden ook activiteiten ondernomen, zo wordt er voorgelezen, geschilderd of hout bewerkt. Op de zaterdagavond zijn er regelmatig voorstellingen en uitvoeringen, waarvoor gezelschappen of solisten worden uitgenodigd. Een brede waaier aan culturele activiteiten wordt zo door het jaar heen aangeboden. Mede dankzij de inzet van vele vrijwilligers kunnen bewoners hier gebruik van maken. Beweging, sport en fitness zijn heel belangrijk voor de gezondheid en het welzijn van bewoners. De fysiotherapeuten verzorgen dit met veel creativiteit en hulp van stagiaires, vrijwilligers en sportleraren. In de zomervakantie wordt er een speciaal zomerprogramma met sport en spel samengesteld.



Cultureel leven





en vrije tijd



Alle processen in en om ons heen kennen een eigen ritme. En wanneer je de bestaande ritmes in de natuur en in de tijd – zoals het dagritme, weekritme en jaarritme – kunt meebeleven, geeft dit veiligheid, vertrouwen en structuur.

De mens kan meer zichzelf zijn, omdat er een overeenkomst tot stand komt tussen de natuur in hem en de natuur buiten hem.

Ritme

Ochtendspreuk

*Het liefdelicht der zon
schenkt ons de nieuwe dag,
schenkt ons haar warmte en haar kracht.
Verlicht de steen waarop wij staan,
de boom die ons omhult,
de planten die ons voeden.
Verlicht de dieren die hier leven,
verlicht ons, mensenzielen,
die samen Midgard zijn.*

*Liefdelicht, Christuszon,
schenk ons wordingsvreugd,
voor de nieuwe dag.
Verwarm ons hart,
verlicht ons hoofd,
opdat wij groeien aan elkaar.
Versterk ons leren en ons werk,
dat wij de wereld willen schenken.*

Iedere ochtend komen bewoners en medewerkers bij elkaar voor de ochtendopening. Elke vrijdag vindt er een weekafsluiting plaats en op zondag is er een zondagsviering. Zo wordt het ritme van de dag en de week voor de bewoners beleefbaar en worden zij gestimuleerd een verhouding tot de wereld om hen heen te krijgen. Voor de een zal dat makkelijker zijn dan voor de ander.

Het beleven van het jaarritme komt tot uitdrukking in het gezamenlijk vieren van de jaarfees-



ten. Pasen, Pinksteren, Sint Jan, Michaël en Kerstmis. De jaarfeesten geven een wisselende pracht aan wat de natuur ons biedt en zijn hoogtepunten in het leven van de gemeenschap. Het uitbundige Sint Jansfeest op 24 juni markeert de overgang naar de zomer. Er wordt een groot vuur ontstoken. De dagen zijn lang, de natuur staat in volle bloei; alles om ons heen is 'naar buiten' gericht.

Het kerstfeest, met daaraan voorafgaand de Advent, markeert de overgang naar de winter.

De dagen zijn kort; de beweging is 'naar binnen' gericht. De opvoering van het kerstspel door bewoners en medewerkers voor bewoners, verwanten en inwoners van Tuitjenhorn is ieder jaar een hoogtepunt.

De jaarfeesten zorgen ervoor dat wat er op dat moment in de natuur plaatsvindt, beleefbaar wordt. Van oudsher zijn de jaarfeesten dé momenten waarop mensen samen komen om kennis, ervaringen en nieuws te delen.





De antroposofische benadering komt voort uit een geesteswetenschappelijke methode om de wereld en de mens in hun materiële en spirituele samenhang te leren kennen.

Deze methode is in de eerste decennia van de twintigste eeuw ontwikkeld door Rudolf Steiner (1861-1925) in samenwerking met vele medewerkers, zoals de arts Ita Wegman. In Nederland heeft met name Bernard Lievegoed aan de wieg van de antroposofische gehandicaptenzorg gestaan.

Antroposofie en zorgverlening



In de antroposofische gehandicaptenzorg onderscheiden we de heilpedagogie en de sociaaltherapie. Heilpedagogie is het therapeutisch omgaan met kinderen om hun ervaringshorizon en leermogelijkheden te vergroten. Bij het in zijn ontwikkeling belemmerde kind gaat het erom diens karakteristieke individualiteit te ontmoeten. Welke bijzondere mogelijkheden en welke intenties schuilen er in dit kind?

De sociaaltherapie richt zich op de begeleiding en ondersteuning van de volwassene uit het oogpunt van gelijkwaardigheid tussen mensen. Voor volwassenen is het belangrijk te merken dat zij aangesproken worden op wat ze doen. Ook zij vinden het van groot belang dat zij iets voor een ander kunnen betekenen, dat zij een sociale verantwoordelijkheid kunnen ontwikkelen. Daarom ligt hier het accent op (ambachtelijk) werk, op productie of dienstverlening.

Voor meer informatie over de visie, kijk op:
www.midgard.nl

Midgard stelt zich in veel opzichten open voor de omgeving. Bij feestelijke activiteiten worden de dorpelings van Tuitjenhorn regelmatig uitgenodigd. Met de Avondvierdaagse wandelen veel bewoners van Midgard samen met kinderen en ouders uit de buurt.

Op Midgard zijn ook werkers en deelnemers die van buiten komen en niet op het terrein wonen, actief. Zij komen dagelijks van huis om op een van de werkplaatsen te gaan werken. Dat legt een nieuwe verbinding met de omgeving en geeft een kleur aan het dagelijks leven.

In de omgeving



Het 'oeverproject' – dat door vrijwilligers wordt verzorgd – is een mooi voorbeeld van in contact zijn met de omgeving.

Dit oeverproject kwam in samenwerking met gemeente en provincie tot stand. De brede sloot die Midgard omringt is ecologisch ingericht, waardoor de oevervegetatie en de kwaliteit van het water worden verbeterd. De helft van het negen hectare grote terrein op Midgard is vanwege



De helft van het negen hectare grote terrein op Midgard is vanwege zijn bijzondere ecologie een natuurgebied

zijn bijzondere ecologie een natuurgebied. Het terrein is opengesteld voor het publiek, zodat ook buurtbewoners hiervan kunnen genieten. Ook het openstellen van faciliteiten van Midgard voor clubs en verenigingen, kan in dit verband genoemd worden. Jaarlijks wordt het terrein gebruikt voor wedstrijden bij atletiek en een uitvoering van de plaatselijke harmonie. De Koperen Koning, de winkel van Midgard, is

een plek waar dagelijkse ontmoetingen plaatsvinden tussen dorpingen en bewoners. En dan zijn er ook nog de jaarlijkse toneeluitvoering van de vrijeschool, de kerstmarkt, de open dag... Teveel om op te noemen.

Medewerkers

Medewerkers op Midgard zijn betrokken bij hun werk. In de begeleiding staan de ontwikkeling van talenten van bewoners en het onderhouden van een gelijkwaardige relatie voorop. Het werken met de bewoners doet ook een appel op



de ontwikkeling van de medewerkers zelf. Door zichzelf te ontwikkelen kunnen zij een antwoord vinden op de vragen die de bewoner stelt. Vanuit de Raphaëlstichting worden volop mogelijkheden geboden om de professionaliteit te vergroten zowel op inhoudelijk vlak (BIG scholing en klinische lessen) als op het gebied van de antroposofie (oriëntatiecursus) wordt er volop scholing geboden.

Er zijn regelmatig vacatures bij Midgard (zie de website). Eenieder staat vrij een open sollicitatie op te sturen.



Vrijwilligers en stagiaires

Meer dan honderd vrijwilligers zijn actief op Midgard en daar is de instelling erg blij mee. Zij dragen op allerlei manieren bij aan het verhogen van de kwaliteit van het leven van de bewoners. Zo zijn er vrijwillige medewerkers op de groep of op een werkplaats en vrijwilligers die als 'Maatje' regelmatig met individuele bewoners activiteiten ondernemen. Daarnaast zijn er ook vrijwilligers die helpen bij vrijetijdsactiviteiten, zoals paardrijden of voetballen, en vrijwilligers die met de bus rijden. Vrijwilligers bieden extra aandacht voor bewoners en maken meer activiteiten mogelijk.



Vrienden

Zowel Midgard als Kinderdagcentrum De Appelboom hebben een actieve vriendenstichting. Veel zaken waar anders geen geld voor is, worden door hun inspanningen mogelijk gemaakt. De vrienden van De Appelboom zorgden bijvoorbeeld voor een prachtig speelfort. De vrienden van Midgard financierden onder andere muziekinstrumenten en de kleurrijke



Op de website is een lijst te downloaden met de actuele vragen op vrijwilligersgebied. Schroom niet om eens vrijblijvend de mogelijkheden te bespreken en contact op te nemen met de vrijwilligerscoördinator via het secretariaat. Ook stagiaires zijn op Midgard van harte welkom. Er worden jaarlijks heel wat plaatsingen gerealiseerd en het gebeurt niet zelden dat een stageplaats leidt tot een dienstverband.

ramen in de gemeenschapszaal. Ook maakten zij de aanschaf van een rolstoelbus mogelijk.

Kennismaken

Kennismaken met Midgard kan op verschillende manieren. Voor vragen of een rondleiding kunt u telefonisch contact met ons opnemen. Ook wordt er ieder jaar een open (markt)dag georganiseerd, in het voorjaar of rond de kerst. Dit is een ontspannen manier om de sfeer op Midgard te proeven.

U kunt naar een van de speciale activiteiten komen waar ook belangstellenden welkom zijn, zoals concerten en toneeluitvoeringen. Of kom langs in De Koperen Koning, de winkel van Midgard, waar-



naast een breed assortiment reformproducten ook de producten worden verkocht die in de werkplaatsen worden gemaakt.

De Midgardkrant – ‘Met Elkaar’ verschijnt twee keer per jaar. Een kleurrijke uitgave met veel wetenswaardigheden over de instelling. Vrienden van Midgard ontvangen deze krant gratis.

Participatie

Participatie van ouders, verwanten en bewoners krijgt veel aandacht op Midgard. We willen van de bewoner goed weten wat hij of zij wil. Dit komt op allerlei momenten aan de orde, zoals in de wekelijkse vergadering van de Rebellenclub waaraan ongeveer vijftien bewoners deelnemen. Punten uit deze vergadering worden meege-nomen in het overleg met betrokkenen en de cliëntenraad.

Samenwerken met de ouders/verwanten is voor ons van heel groot belang. In samenwerking met de cliëntenraad hebben we een visiedocument geschreven ‘Ouders, partners in zorg bij Midgard’, waar deze missie duidelijk staat beschreven. Wij staan samen voor de klus om de bewoner een waardig leven te laten hebben en zoeken elkaar hierin op.

Ouders zijn vertegenwoordigd in onze cliën-

tenraad waarmee dagelijks overleg is. Hiervan wordt verslag gemaakt dat naar alle ouder wordt verzonden. Ouders krijgen ook de weekkrant waarin allerlei wetenswaardigheden worden vermeld. De Persoonlijk Begeleider is de vaste contactpersoon voor de ouders.

De woongroepen organiseren jaarlijks ouder-avonden. tweejaarlijks vindt er een brusjes/fami-liedag plaats.

Aanmelden

Midgard staat open voor cliënten die een WLZ-indicatie hebben. We bieden zorg aan mensen met een VG indicatie (5 t/m 8) of een LG 7 indicatie.

Iedereen is welkom, ongeacht zijn of haar maatschappelijke, levensbeschouwelijke, religieuze of etnische achtergrond.

Voor aanmelding kan het best contact worden opgenomen met de afdeling Zorgbemiddeling van de Raphaëlstichting (tel. 072-5099000, email: zorgbemiddeling@raphaelstichting.nl).



Eva (medewerkster Uriel)

Ik vind het erg fijn om met de bewoners buiten te werken.

We snoeien samen en maken daar mooie kransen van.

Zo beleef je de seizoenen met elkaar.

Ester (winkelbediende)

Ik help in de winkel met het pakken

van de boodschappenlijsten en

het vullen van de schappen.

Ik vind het leuk om klanten te helpen.



Mieke (medewerkster van De Appelboom)

Ik kwam niet uit dit werk. Ik was ondernemer van een kinderwinkel.

De eerste keer dat ik hier was kreeg ik het gevoel van thuis-komen.

Ik ben begonnen met het rijden op de bus. Daarna werd ik klasse-assistent en heb ik de opleiding gedaan.

Ik ben blij dat ik deel mag uitmaken van deze bloeiende boom.

Midgard is een antroposofische woon-
werkgemeenschap in Tuitjenhorn voor
mensen met een beperking. Op het
terrein van de instelling ligt kinderdag-
centrum De Appelboom.

Kinderen, jongeren, volwassenen en ou-
deren vormen samen een
levendige gemeenschap met een rijk
cultureel leven.

Midgard biedt tevens plaatsen
voor dagbesteding.

Midgard is een gecertificeerde instel-
ling en maakt deel uit van
de Raphaëlstichting.

De Raphaëlstichting is als zorgaan-
bieder actief in Noord- en Zuid-Holland.
Zie ook: www.raphaelstichting.nl



Midgard

Antroposofische zorg

Bezoekadres Midgard
Regenboog 50, 1747 GW Tuitjenhorn
telefoon: 0226 39 39 44
fax: 0226 39 69 60
info@midgard.nl

Bezoekadres KDC De Appelboom
De Zon 16, 1747 EX Tuitjenhorn
telefoon: 0226 33 55 33 (39 39 44)
fax: 0226 39 69 60
info@midgard.nl

Postadres:
Postbus 71, 1749 ZH Warmenhuizen

www.kdc-deappelboom.nl
www.midgard.nl