

Johanneshuis

Werken aan
zelfstandigheid

Tijd

We onderscheiden verschillende soorten tijd:

Werktijd waarin je op een van de werkplaatsen van Breidablick aan het werk bent.

Onderhoudstijd die je gebruikt voor verzorging van jezelf en de persoonlijke en gemeenschappelijke ruimtes

Vrije tijd waarin je zelf bepaalt wat je doet. Eenzaamheid of verveling kunnen een rol spelen. Een deel van de zomervakantie gaan we met de hele groep op stap.

Het omgaan met je dagen weekindeling is een hele kunst.

Ouders en familie

Iedereen die zelfstandigheid wil leren in de vorm van leerprocessen, maakt momenten mee dat hij tussen twee vuren komt te staan. Om het leerproces niet te verstoren is het belangrijk dat er geen verwarring ontstaat van wie je begeleiding krijgt.

Met iedereen die voor het eerst in het Johanneshuis komt wonen, gaan we een afstemmingscontract aan. Gedurende een (korte) afgesproken periode onderzoeken we wat iemands leerpunten zijn. Ook met ouders en familie verkennen we hoe zij kunnen bijdragen aan de groei van zelfstandigheid.



“Je neemt soms stappen die je niet van jezelf verwachtte. Maar daar kom je dan later pas achter.”

Meer weten?

Wil je meer weten over begeleid zelfstandig wonen op Breidablick?

Of wil je een afspraak maken om eens met je ouders/verzorgers te komen kijken?

Neem dan contact op met :

Breidablick

Bamestraweg 2
1462 VN Middenbeemster

Tel.: 0299 689 689

Email:

receptie@breidablick.nl

www.breidablick.nl

Breidablick

Antroposofische zorg



Breidablick is een instelling voor mensen met een verstandelijke en licht verstandelijke beperking. Er wordt ook verpleeghuiszorg geboden en zorg aan mensen met niet aangeboren hersenletsel. Op het terrein van Breidablick wonen 140 bewoners. De instelling maakt onderdeel uit van de Raphaelstichting.

De Raphaëlstichting is een netwerkorganisatie van zes zorginstellingen in Noord Holland, met 25 locaties voor 24-uurszorg, voor kleinschalig wonen, voor werk en dagbesteding.



Het Johanneshuis

Het Johanneshuis is een gebouw met verschillende appartementen en een gemeenschappelijke ruimte. Het huis ligt aan de rand van het terrein van Breidablick en vlakbij het dorp Middenbeemster. Op het Johanneshuis is het leren van zelfstandigheid de uitdaging.

Op het Johanneshuis leer je...

- **zelfstandig te worden**

Op het Johanneshuis leer je voor jezelf te zorgen. Je woont in een eigen appartement met kookhoek en badkamer. Alle woningen hebben een eigen buitendeur. Je leert om te gaan met je dagritme, je vrije tijd, de zorg voor jezelf en de zorg voor je leefomgeving.

- **met anderen om te gaan**

Samen met 11 andere bewoners en 3 medewerkers vorm je een kleine gemeenschap. Wat jij leert, deel je met anderen, zodat zij weer van jou kunnen leren. Wat je moeilijk vindt om te leren, kun jij met anderen delen.

- **jezelf kennen**

Met jouw kwaliteiten en (on)mogelijkheden weten wij hier wel raad. Zolang je wilt leren en leerpro-

Met vereende krachten

cessen wilt aangaan, kunnen wij met jou aan de slag. Want jij kiest er voor je leven zelf te sturen. Als je accepteert dat je dat niet in je eentje kan en dus anderen daarbij nodig hebt, ben jij iemand die samen met de anderen van het Johanneshuis kunt werken aan zelfstandigheid.

Wat vinden wij belangrijk?

Het bewonen van een appartement wil niet zeggen dat je ineens zelfstandig bent. In de dagelijkse praktijk kom je vraagstukken tegen die je de mogelijkheid geven keuzes te maken en op de juiste momenten hulp te vragen. Hoe ziet het leven in het Johanneshuis er uit? Wat vinden wij belangrijk? Hoe kun je bij ons zelfstandigheid leren? Je leest het hieronder.

Taken

De zorg voor het dagelijkse leven wordt in het Johanneshuis door de bewoners gezamenlijk uitgevoerd. Naast de huishoudelijke taken kennen wij functies zoals: secretaris, penningmeester, koerier, maar ook: co-mentor.

Co-mentorschap

Een van de stappen naar zelfstandigheid is het je losmaken van je begeleider, zonder deze 'buiten de deur' te zetten. We kennen in het Johanneshuis het co-mentorschap. Hierin leer je hoe je elkaar kunt helpen bij de zorg voor jezelf. Het gaat dan om een specifiek begeleidingspunt en voor een bepaalde tijd. Door het maken van afspraken in een gezamenlijk contract kun je andere bewoners helpen en begeleiden op deze weg naar zelfstandigheid. Je bent een co-mentor van degene die je daarbij helpt.

Themamiddagen

Het Johanneshuis is een samenleving van jongeren die aan hun zelfstandigheid werken. Samenleven heeft veel voordelen en kan heel gezellig zijn. Maar geeft ook vaak onrust en spanning. Om te leren met elkaar te leven en te werken, zijn er elke week themamiddagen. We bespreken daar allerlei zaken die je in het samenleven tegenkomt. We gaan daarbij altijd uit van je eigen ervaring en de herkenbaarheid daarvan. Deze ervaringen vormen een uitgangspunt voor de opdrachten die op zo'n

“Soms heb ik zin om na mijn werk meteen achter de PC te gaan zitten. Dan is het opeens koffietijd en heb ik niks gegeten. Niet zo snugger eigenlijk.”

Contracten

De zorgvragen en leerpunten die je hebt, worden jaarlijks met je mentor in contracten vastgelegd. Contracten zijn geen doelen op zich maar ondersteunen het leerproces.

Als er met jou een contract wordt gemaakt, wordt er opgeschreven:

- wat je wilt leren
- welke behoefte aan zorg je hebt
- hoe je om wilt gaan met praktische zaken, zoals met geld en administratie

middag met de groep of individueel uitgevoerd gaan worden. We gebruiken hier allerlei vormen voor: schrijven, debat, tekenen of schilderen, rollenspel en ander groepsspellen. Maar ook algemene kennis en vaardigheden, vreemde taal, aardrijkskunde, geschiedenis, maatschappijkunde, politiek, het nieuws, koken en voeding komen aan de orde. Hierbij is het principe: de snel lerende helpt de minder snelle.