



Breidablick

Antroposofische zorg

Welkom op Breidablick

Inhoud

- 4 Breidablick in vogelvlucht
- 8 Woon- en werkgemeenschap
Wonen, werken en vrije tijd
- 12 Ritme
- 19 Gespecialiseerde zorg
 - Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
 - Verpleeghuiszorg
 - Jongeren die begeleid zelfstandig wonen (LVG)
 - Kinderen
 - Mensen met gedragsproblematiek
- 25 Antroposofie en zorgverlening
- 26 Kunsten
- 27 Producten
- 28 Kleinschalige woon- en werkvoorzieningen
- 30 Ouder- en bewonersparticipatie
Medewerkers
Turfpost
- 31 Vrijwilligers en stagiaires
Aanmelden
Publicaties

Colofon
Mei 2010
Uitgave van Breidablick
Tekst: Ton Beemster, Jan Verweij
Fotografie: Jan Verweij
Vromgeving: Harm van der Meulen
Druk: SpringerUit, Schoorl





Betrokken en gericht op ieders talent
bieden we zorg aan mensen met een beperking

Veel bezoekers van Breidablick gebruiken de woorden 'prettig', 'dorps', 'warme sfeer' of 'rustig', als ze hun eerste indrukken van de instelling weergeven. De kleinschaligheid, de bijzondere vormgeving van de gebouwen en het gevarieerde terrein met waterpartijen, gazons, beukenhagen en schelpenpaden, dragen hieraan bij.



Breidablick in vogelvlucht

De naam Breidablick is afkomstig uit de Edda en betekent *de breed glanzende*, oorspronkelijk doelend op de Melkweg die als woonplaats van de god van het licht zou hebben gediend.

In de Oud-Noorse mythologie is het de naam van het slot van Balder, de god van licht en vreugde. Een toepasselijk naam, ook voor de locatie; je kunt een *brede blik* werpen op het polderlandschap van de Beemster. Maar de naam staat ook voor de houding van onze medewerkers in het dagelijks werk: het streven naar een omvattende kijk op de ontwikkelingsproblematiek van onze bewoners.

Wat is er op Breidablick allemaal te zien?

Allereerst de winkel en de bakkerij bij de hoofdingang. Meestal ruikt het buiten al naar heerlijk vers gebakken brood.

Om een indruk van het leven en werken op de instelling te krijgen, is de winkel een uitgelezen plek om even binnen te stappen. Niet alleen omdat het een gezellige drukte kan zijn waar bewoners, medewerkers en dorpingen uit Middenbeemster hun boodschappen aan het doen zijn, maar ook omdat het laat zien wat de instelling, behalve dat heerlijke brood, allemaal te bieden heeft.

Alle producten die in de werkplaatsen gemaakt worden, zijn er te koop: kleurrijke viltten shawls, keramiek, kleding van turf, prachtig geweven



doeken, kaarsen, kaarten en schriften, enz. De groenten uit eigen tuin liggen naast de koe-ling waarin de zuivelproducten van Artemis zijn uitgesteld. Deze zorgboerderij in Warder is één van de vier buitenprojecten van de instelling. De kaas van Artemis is in de wijde omtrek bekend!

Maar ook de sappen en jams van Ygdrasil, Breidablicks' kleinschalige woonvoorziening in Sijbekarspel, zijn niet te versmaden.

In de zomer verrijken bloemen en kruiden het assortiment. Alle zuivel en groenten zijn van biologisch-dynamische kwaliteit. Breidablick kreeg in 2009 het EKO-keurmerk toegekend. De winkel is geen gewone winkel, maar een van de werkplaatsen van de instelling. Bewoners helpen bij de kassa, informeren klanten over

producten, of zijn bezig de voorraden aan te vullen. De werkplaatsleider is altijd in de buurt om eventueel met raad en daad bij te staan. Als je de winkel weer verlaat en het terrein verder opgaat, lijkt het zich plots te 'openen'. Links loopt, in een wijde cirkel, de weg langs de woonhuizen naar het gebouw dat recht voor je ligt: 'Ostara'; keuken, zaal en restaurant onder één dak. Ostara neemt in het leven van de bewoners een belangrijke plaats in. Hier vindt elke dag de ochtendopening plaats voor alle medewerkers en bewoners. Er wordt gezongen, geluisterd naar muziek en aan het einde klinkt een spreuk die de intentie van het leven en werken op de instelling tot uitdrukking brengt. Rechts loopt de weg naar het zuidelijke gedeelte van het terrein waar rondom een grote wei diverse gebouwen en werkplaatsen liggen.

Als je op zoek bent naar de receptie en naar een bordje dat daarnaar verwijst, kom je er al gauw achter dat er helemaal geen bordjes op het terrein te vinden zijn. Niet uit nalatigheid, maar juist bedoeld om het contact tussen bewoners en bezoekers te bevorderen. Dus, mocht je de weg even kwijt zijn. aarzel niet: je komt altijd wel iemand tegen!

De kans is groot dat je onderweg op het schelpenpad belandt; een prachtig wat hoger gelegen meanderend 'dijkje' dat langs een labrynt (proberen!) en het speelterrein met aangepaste speeltoestellen, voert.





In de keuken van Ostara worden elke dag zo'n 180 maaltijden bereid van biologisch-dynamische kwaliteit. Zoveel mogelijk worden de groenten uit de eigen tuin gebruikt. Zo kan het gebeuren dat de tuinbonen die 's ochtends geplukt zijn, 's middags dampend op het bord liggen.



Op het zuidelijke gedeelte van het terrein liggen ondermeer de boerderij, de paardenstal, de kas, de fietsenwerkplaats, diverse medewerkerswoningen, de appartementen voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en het Rafaëlhuis, waar mensen met niet-aangeboren hersenletsel wonen.



Dorp

Breidablick is te vergelijken met een klein dorp. In een dorp kennen de mensen elkaar en worden er gemeenschappelijke activiteiten ondernomen.

Leven in een herkenbare omgeving waar wordt gewoond en gewerkt, biedt zeker voor mensen met een beperking een vaste oriëntatie en de mogelijkheid zich te hechten aan mensen en dingen om hen heen.

Op het terrein leven behalve de bewoners ook zo'n 60 medewerkers – veelal met hun gezin – verspreid over verschillende medewerkerswoningen. De 'mix' van bewoners en medewerkers-(gezinnen) zorgt voor een dynamisch gemeenschapsleven.

Heterogene groepen

De bewoners van Breidablick wonen in kleine groepen van vijf tot acht personen. Een woonhuis biedt onderdak aan twee of drie groepen. Bij de meeste groepen wisselt de leeftijd sterk en is de vraag naar zorg soms heel verschillend.



Woon- en werkgemeenschap

Daardoor wordt gestimuleerd dat bewoners elkaar helpen en iets voor elkaar kunnen betekenen.

De meeste woongroepen zijn heterogeen opgebouwd, dat wil zeggen dat bewoners sterk in leeftijd kunnen verschillen en ook een heel verschillende zorgvraag kunnen hebben. Hierdoor wordt gestimuleerd dat de ene bewoner iets voor de ander kan betekenen.

Iedere bewoner heeft een eigen kamer, maar het accent van het leven ligt in de huiskamer omdat aan gemeenschapsvorming veel waarde wordt gehecht.

Gespecialiseerde zorg

Toch zijn er ook bewoners die een meer gespecialiseerde vorm van zorg vragen. Daarom zijn er aparte groepen voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en mensen die verpleeghuiszorg behoeven. Er is ook een groep voor kinderen ingericht en er zijn appartementen waar jongvolwassenen begeleid zelfstandig wonen (het Johanneshuis).

Werken

Alle bewoners gaan van negen tot vijf naar een werkplaats. Er zijn 14 verschillende werkgebie-



den, waaronder een bakkerij, een weverij, een winkel, een textielwerkplaats, de keuken, een pottenbakkerij en een ambachtswerkplaats waar vooral houten producten gemaakt worden. Verder zijn er vier buitenwerkplaatsen: een boerderij, een groentetuin en twee hovenierswerkplaatsen.

In een werkplaats wordt steeds een combinatie gezocht tussen productiviteit en creativiteit. Ieder product dat tot stand komt, wordt verkocht en daarom worden er ook hoge eisen aan gesteld. Tegelijkertijd is het product geen doel op zich, maar een middel dat bewoners de mogelijkheid biedt zich op bepaalde gebieden te ontwikkelen.

Ambachtelijkheid staat bij de productie voorop. Niet een machine bepaalt het werktempo, maar degene die iets aan het maken is. Er wordt ook niet gewerkt aan een klein onderdeel in een

‘productie-lijn’, maar zoveel mogelijk aan het ‘hele’ product, van de beginfase tot aan het eindproduct. Hierdoor wordt het productieproces inzichtelijk en wordt de mogelijkheid geboden dat mensen zich verbinden met waar ze mee bezig zijn.

Het stimuleert bewoners ook dat hun producten in de winkel te koop zijn.

Vrije tijd

’s Avonds en in de week-ends worden er veel gezamenlijke activiteiten ondernomen, zowel binnenshuis als in de omgeving. Ook worden er regelmatig culturele activiteiten in de grote zaal georganiseerd. Zo is er een wekelijkse filmavond en zijn er optredens van toneel- en muziekgezelschappen. Tijdens de zomervakantie gaan veel groepen er een week op uit.







Ritme

‘De poging om de tijden verschillend en daar-
door sterker te beleven, heeft tot gevolg dat de
mens zich beter voelt op de plek waar hij woont
en werkt. De mens is meer tevreden, omdat er
een overeenkomst tot stand komt tussen de
natuur in hem en de natuur buiten hem. Dat
brengt een gevoel van welbevinden en tevreden-
heid teweeg.

Binnen de instelling worden zo het dagritme,
het weekritme en het jaarritme toegepast.’

(Uit de Zorgvisie van Breidablick.)

Iedere ochtend komen alle medewerkers en
bewoners bij elkaar in de grote zaal voor de
ochtendopening. Elke vrijdag vindt de weekaf-
sluiting plaats en op zondag is er een zondags-
viering. Zo wordt het ritme van de dag en de
week voor de bewoners beleefbaar en worden
zij gestimuleerd een verhouding tot de wereld
om hen heen te krijgen. Voor de een zal dat een
veel moeizamer en langduriger proces zijn, dan
voor de ander.



Door het jaar heen wordt er uitgebreid stilgestaan bij de viering van de jaarfeesten. Pasen, Sint Jan, Michaël en Kerstmis zijn hoogtepunten in het leven op Breidablick.

Met het uitbundige Sint Jansfeest op 24 juni wordt een groot vuur ontstoken. Het feest markeert de overgang naar de zomer. De dagen zijn lang, de natuur staat in volle bloei; alles om je heen is 'naar buiten' gericht.

Het Kerstfeest met daaraan voorafgaand de Advent markeert de overgang naar de winter. De dagen zijn kort; de beweging is 'naar binnen'

gericht. De opvoering van het kerstspel door bewoners voor medewerkers, bewoners, verwanten en inwoners van Middenbeemster is ieder jaar een hoogtepunt.

De jaarfeesten zorgen ervoor dat wat er op dat moment in de natuur plaatsvindt, sterk beleefbaar wordt. Door hun intensiteit en hun jaarlijkse ritme helpen zij ons om een verbinding met de wereld om ons heen tot stand te brengen.



Tijdens de ochtend-
opening wordt de
spreuk gezegd en is
klankwerk te horen.

Repetitie van het Kerst-
spel dat jaarlijks wordt
opgevoerd.

*Wij willen ons herinneren,
dat wij allen eens besloten hebben
om zorg te dragen voor onze medemens.*

*Deze herinnering geeft ons de kracht
om de zelfzucht van het denken,
het onwaarachtige van het voelen
en de tot de ziekte voerende eigen wil
te bestrijden.*

*Zodat
in het hoofd het vrije denken ontstaat,
in de borst het medelijden opwelt
en in de ledematen de sociale wil ontspruit.*

*Moge dit alles groeien
in samenklank
met de tegemoetkomende geest,
die wij vragen ons aan te horen,
zodat de plek,
waarop wij wonen en werken
met licht en leven
vervuld mag worden.*





De viering van St. Jan
luidt de zomer in.

Het Sint Jansvuur laait
hoog op.





Barbara (groepsleider)

'Ik vind het hier prettig werken. Ik ga graag met mensen om. Het maakt me niet uit of ze wel of geen handicap hebben; dat zie ik niet eens meer.'

Janny (verpleegkundige)

'Ik werk veel met inwijvingen en leer ook medewerkers daar gebruik van te maken. Als een bewoner heel verdrietig is en daardoor gespannen, helpt het om een ruginwijving te geven met bijvoorbeeld turfolie. Je merkt dat zo



iemand meer rechtop komt; zich meer strekt. Je zou ook kunnen zeggen: weer meer ruggegraat krijgt om het verdriet de baas te worden. Bewoners met slaapproblemen geven we dikwijls voetinwijvingen met bijvoorbeeld koperzalf of olie. De ontspanning die dan optreedt draagt echt bij aan een betere nachtrust.

En wat ik hier verder zo bijzonder vind? Dat je gewoon jezelf mag zijn. Dat geldt ook voor de bewoners. Daardoor is de ontmoeting die je met ze hebt ook heel puur.'



Arend (bewoner van het Rafaëlhuis)

'Ik heb het hier prima na Elke keer als ik op de groe



Steijn (bewoner van het van Goghuis)

'Ik woon op Breidablick al vanaf het begin. Ik heb een groentetuintje achter het huis waar ik woon. Daar verbouw ik sla, tomaten en rode biet. Die eet ik dan heerlijk op. Mijn ouders krijgen er natuurlijk ook van. Overdag werk ik op de bakkerij; gevulde koeken zijn mijn favoriet. Soms werk ik ook bij de hoveniers, dan mag ik onkruid wieden, blaadjes weghalen en naar de composthoop rijden. Ik hou erg van opruimen!'

Arnoud (terreinbeheerder)

‘De verrassing-van-elke-dag, dat is het bijzondere aan dit werk.



Er gebeuren steeds dingen die zich blijven ontwikkelen; het is een voortdurende beweging.’

*ar mijn zin.
ep kom, voel ik me er thuis.’*



David (werkplaatsleider bakkerij)

‘De combinatie werk en zorg vind ik een ideale. Ik heb ook in commerciële bakkerijen gewerkt, maar dit is het helemaal voor mij. Dat we één zijn, dat vind ik bijzonder van dit werk. Medewerkers én bewoners ... samen zijn we verantwoordelijk voor het brood en banket van de hele instelling. En dan wordt er ook nog veel verkocht via de winkel, vooral cakes en taarten.

Ook ons Kennemerlandbrood is erg in trek bij de dorpelingen.’



Ferdinand (bewoner van het Johanneshuis)

‘Het is hier een lekkere rustige plek om jezelf te ontwikkelen. Ik hou er erg van om buiten bezig te zijn. Ik werk op de boerderij en repareer alles wat van hout is: voederbakken, houten hekken, meubels, noem maar op. Ook verzorg ik de dieren, zoals de buitenkippen en de konijnen.’





Gespecialiseerde zorg

De meeste bewoners van Breidablick leven in groepen waar leeftijd en mate van beperking sterk verschillen. Deze 'mix' stimuleert hen om elkaar te helpen. Voor sommige bewoners is het echter beter om in een groep te wonen met medebewoners met eenzelfde beperking.

Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)



Op het Rafaëlhuis wordt zorg geboden aan 18 mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). De medewerkers die hier zorg verlenen, hebben een speciale opleiding gevolgd en zijn bezig met de ontwikkeling van een eigen sociaaltherapeutische visie voor deze groep bewoners.

De meeste bewoners verwierven het hersenlet-



*Aarde droeg het in haar schoot
Zonlicht bracht het rijp en groot*

sel als gevolg van een auto-ongeluk of een organisch trauma. Breidablick biedt hun een woonplek aan nadat ze het revalidatiecentrum hebben verlaten en niet meer zelfstandig kunnen wonen. Het accent ligt niet zozeer op het behandelen, maar veeleer op het wonen, het werken en het culturele leven.

Kenmerkend voor deze mensen is de breuk in hun levensloop. Ooit hadden zij een baan, een gezin, een vriendenkring. Door te zoeken naar nieuwe opgaven binnen de nieuwe omstandigheden en door individuele gesprekken wordt gestreefd naar acceptatie en verwerking van deze biografische breuk.

Verpleeghuiszorg

In het Etty Hillesumhuis wordt verpleeghuiszorg geboden aan 18 mensen. Het huis bestaat uit drie groepen van ieder zes personen. Deze groepen onderscheiden zich enigszins. Twee van de drie groepen worden bewoond door dementerende ouderen, terwijl op de andere groep jongeren wonen met een vroegtijdig dementieprobleem veroorzaakt door alcohol,



drugs of een ongeval. Ouderenzorg op Breidablick kenmerkt zich door een houding van achting voor het bijna voltooide leven. Op de afdeling is een rouwkamer, waar gestorvenen tot aan de uitvaart kunnen verblijven. Tevens is er een eigen begrafenisonderneming in oprichting om te voorkomen dat de uitvaart door niet bekende mensen wordt verzorgd. Het Etty Hillesumhuis heeft een erkenning 'Verpleging en verzorging'. In de toekomst zal Breidablick meer aandacht besteden aan de uitbreiding van ouderenverzorg, omdat er veel vraag is naar het kleinschalig wonen voor ouderen in een dynamische, werklustige omgeving.

Jongeren die begeleid zelfstandig wonen (LVG)

'Studeren aan de 'Volkshogeschool' voor Zelfstandigheid'

Het Johanneshuis, aan de rand van het terrein van de instelling, biedt onderdak aan jongeren met een licht verstandelijke beperking. Ieder heeft een eigen appartement met keukenhoek en sanitair. De gemeenschappelijke ruimte wordt gebruikt voor gezamenlijke maaltijden en verschillende activiteiten.

leren om zorg te ontvangen van leeftijdsgenoten. Dit concept is mede ontwikkeld naar aanleiding van onderzoek dat aangetoond heeft dat jongeren met een sociaal probleem gebaat zijn bij het verlenen van zorg aan mensen die het zwaarder hebben dan zichzelf.

De Johanneshuis Propedeuse is een vijf-jarige



Komend jaar zullen extra woonvoorzieningen worden gebouwd voor nog eens 16 jongeren. De vier woonunits gaan deel uitmaken van een campus, tegenover het Johanneshuis. De jongeren zullen gaan deelnemen aan de zgn. 'Johanneshuis Propedeuse'. Binnen de propedeuse zullen ook jongeren opgenomen worden met een vraag naar verpleeghuiszorg. Zij zullen waar mogelijk ook deelnemen aan de leerweg, die door een van de medewerkers van Breidablick ontwikkeld is. In de opleiding van deze jongeren speelt de wederzijdse afhankelijkheid een rol; de jongeren met een lichte beperking zullen leren te zorgen voor hun leeftijdsgenoten die zwaarder gehandicapt zijn, en deze jongeren zullen

opleiding waar de ontwikkeling van het eigen denken voorop staat. Stapsgewijs en met hulp van elkaar, wordt gewerkt aan het verwerven van zelfstandigheid.

In de opleiding gaan leren en werken hand in hand. In de eerste drie jaar komen algemene kennisvakken aan bod. In het vierde jaar staan stages centraal, en in het laatste jaar wordt gewerkt aan een 'levensproject' waarin stappen in de richting van een beroep worden gezet. Naast woningen, zal de nieuwe campus bestaan uit een studiecencentrum, een activiteitengebouw en een zaal voor ochtendopeningen, colleges, kunstzinnige activiteiten en sport.

Kinderen

Breidablick streeft naar een zo'n groot mogelijke diversiteit aan inwoners, waardoor op een vanzelfsprekende wijze een vorm van gemeenschap ontstaat. Er zijn ouderen, pubers en adolescenten en daar horen ook kinderen bij. Op het Franciscushuis wonen dan ook zes kinderen die deels naar het bijzondere onderwijs gaan in



Purmerend en deels dagbesteding krijgen op Breidablick. Daarnaast is binnen de instelling een klein kinderdagcentrum gevestigd waar kinderen een zeer aangepast leerprogramma doormaken. Deze kinderen hebben een ontheffing van de schoolplicht en kunnen al vanaf de vroegste leeftijd opgenomen worden in het kinderdagcentrum.

Mensen met gedragsproblematiek



Binnen instellingen voor mensen met een beperking komen relatief veel gedragsproblemen voor. Dit is te verklaren uit het feit dat deze mensen al lang in een instelling wonen en daardoor kan het gebeuren dat zij de nodige omhul- ling en bescherming hebben gemist. Daarom kan het hen aan het basale gevoel van veiligheid ontbreken dat nodig is voor ieder mens om zich



ten opzichte van de ander vrij en ongedwongen op te stellen. Dit gemis kan leiden tot gedrags- problematiek dat niet langer te verdragen is in de heterogeen samengestelde leefgroepen. Daarvoor zijn op het Novalishuis twee leefgroepen ingericht waar intensievere begeleiding plaatsvindt.



Antroposofie en zorgverlening

De antroposofische benadering komt voort uit een geesteswetenschap die de wereld en de mens in hun materiële en spirituele samenhang wil leren kennen.

Deze werkwijze is in de eerste decennia van de twintigste eeuw ontwikkeld door Rudolf Steiner (1861-1925) in samenwerking met vele medewerkers, zoals de arts Ita Wegman. In Nederland heeft met name Bernard Lievegoed aan de wieg van de antroposofische gehandicaptenzorg gestaan. In de antroposofische gehandi-

captenzorg onderscheiden we de heilpedagogie en de sociaaltherapie. Heilpedagogie is het therapeutisch omgaan met kinderen om hun ervaringshorizon en leermogelijkheden te vergroten. Bij het in zijn ontwikkeling belemmerde kind gaat het erom diens karakteristieke individualiteit te ontmoeten. Welke bijzondere mogelijkheden en welke intenties schuilen er in dit kind?

De sociaaltherapie richt zich op de begeleiding en ondersteuning van de volwassene uit het oogpunt van gelijkwaardigheid

tussen mensen. Het uitgangspunt is dat ontwikkeling plaatsvindt in gemeenschap met anderen. Voor volwassenen is het belangrijk te merken dat zij verantwoording leren dragen voor wat zij doen. Ook zij vinden het van groot belang dat zij iets voor een ander kunnen betekenen, dat zij een sociale verantwoordelijkheid kunnen ontwikkelen. Daarom ligt hier het accent op (ambachtelijk) werk, op productie of dienstverlening.

De uitgebreide zorgvisie van Breidablick is op te vragen bij het secretariaat of te downloaden via de site: www.breidablick.nl bij: brochures

Op Breidablick worden ook kunstzinnige therapieën op voorschrift van de arts gegeven. Daarnaast is er op de instelling een academie gevestigd met de naam Euterpe, waar verschillende docenten aan verbonden zijn die de bewoners onderricht kunnen geven in schilderen, muziek, toneel, spraakvorming, eurtmie en boetseren. De bewoners betalen dit uit eigen financiële middelen.



Kunsten





In de winkel aan de ingang van het terrein zijn de producten uit onze werkplaatsen en die van de buitenprojecten, zoals zorgboerderij Artemis, te koop. Het aan-



bod is heel divers, maar ook makkelijk onder een paar noemers te vangen: 'duurzaam', 'biologisch' en 'ambachtelijk'.



Bij de productie gaat het natuurlijk niet om efficiëntie en tempo, maar om het proces en de ontwikkelingskansen die het de bewoners biedt.

Het werkt heel overzichtelijk om betrokken te zijn bij alle fases in het productieproces.

Als je de producten onder je eigen handen ziet 'groeien', kun je je er ook mee verbinden en als je ze dan ook nog in de winkel te koop ziet liggen, vervult je dat met trots.

Op Breidablick worden onder de naam Turfpost unieke producten van turf gemaakt. Zie ook pagina 30.

Onze producten



Kleinschalige woon- en werkvoorzieningen

Breidablicks' buitenhuizen: Wonen en werken op het platteland

Voor bewoners die liever in een kleine gemeenschap wonen en werken, biedt Breidablick voorzieningen op vier locaties verspreid in Noord-Holland: zorgboerderij Artemis (Warder), zorgboerderij Balder (Landsmeer), Ygdrasil (Sijbekarspel) en het Janusz Korczakhuis in Middenbeemster, vlakbij de instelling zelf. De locaties liggen in een prachtige omgeving.

Aan het IJsselmeer

Zorgboerderij Artemis ligt in Warder aan de IJsselmeerdijk. Vanaf de dijk is er een mooi uitzicht op het weidse water aan de ene en de uitgestrekte polder aan de andere kant.

Op de boerderij zijn twee woongroepen waar 12 bewoners wonen. Artemis is ook een dagcentrum voor 12 cliënten 'van buiten'. Er wordt gezorgd voor koeien, schapen en paarden. Ook is er een moestuin en een kaasmakerij. De kazen van Artemis zijn in de wijde omtrek bekend. De boerderij is EKO-gecertificeerd.

In recreatiegebied 'Het Twiske'

Vanaf januari 2010 wordt op zorgboerderij Balder (Landsmeer) werkgelegenheid geboden aan diverse zorgvragers. In 2011 zal het zorgaanbod worden uitgebreid met woonvoorzieningen voor 18 mensen met een verstandelijke beperking. Naast wonen en werken heeft Balder tevens een educatieve functie voor ZMLK leerlingen van de Kingmaschool uit Amsterdam. Tevens worden er in het kader van het project WWZ (Wonen Welzijn Zorg) vanuit Landsmeer en Oostzaan een aantal werklozen geplaatst.

In de kop van Noord-Holland

Ygdrasil is een kleinschalige woonvorm in Sijbekarspel. Hier wonen en werken 14 mensen in twee groepen. Er is ook plaats voor vier mensen die dagopvang wordt aangeboden.

Op Ygdrasil vinden kleinschalige boerenactiviteiten plaats, zoals de zorg voor kippen, twee schapen, een pony en konijnen. Verder is er een moestuin, een boomgaard voor groot- en kleinfruit en een groot terrein dat onderhouden moet worden.

De binnenwerkplaats bestaat uit een kaarsenmakerij en een fruitkeuken waar sappen en jams gemaakt worden met fruit uit eigen tuin. Zo wordt alles wat buiten de boerderij groeit, binnen verwerkt tot heerlijke producten.

Midden in de Beemster

In mei 2008 opende het Janusz Korczakhuis haar deuren. Het huis – een prachtig gerenoveerde stolpboerderij – ligt vlakbij Breidablick aan de rand van Middenbeemster. In het Janusz Korczakhuis wonen 12 bewoners, waarvan sommigen in de (op het erf gelegen) houtwerkplaats werken. Zij verzorgen tevens de appelboomgaard. De andere bewoners werken in een van de werkplaatsen van Breidablick.



Artemis



Balder



Ygdrasil



*Janusz
Korczakhuis*



Ouder- en bewonersparticipatie

Participatie van ouders, verwanten en bewoners zelf krijgt veel aandacht Breidablick. De medezeggenschap heeft vorm gekregen in twee deelraden van de bewoners; een waar vertegenwoordigers van de bewoners in zitten en een ander, waar de bewoners zelf in zitten. Twee maal per jaar vergaderen deze raden samen. De raad waar de bewoners aan deelnemen wordt begeleid door een woonhuisleider en de orthopedagoog van de instelling. Naast deze twee raden is er ook nog een Verwantenraad, die de belangen van de ouders of verwanten behartigt. In 2009 werd de stichting 'Pylades' opgericht. Deze stichting heeft als doel om bewoners die in financiële nood verkeren te ondersteunen. De stichting krijgt zijn inkomsten uit donaties.

Medewerkers

Medewerkers op Breidablick zijn betrokken bij hun werk. In de begeleiding staan de ontwikkeling van talenten van bewoners en het onderhouden van een gelijkwaardige relatie voorop. Vanuit de Raphaëlstichting worden volop mogelijkheden geboden om de professionaliteit te vergroten. Zo is er een interne opleiding voor Medewerker Maatschappelijke Zorg-niveau 3 en voor Medewerker Gehandicaptenzorg-niveau 4.



Turfpost

Onder de naam Turfpost worden op Breidablick unieke producten van turfvezels gemaakt, zoals shawls, truien, inlegzooltjes, oliën, zalven, dekbedden, onderleg-



gers en 'computerslabs' die kunnen worden gedragen ter bescherming tegen beeldschermstraling. Turfvezels zijn door natuurprocessen omgezette plantenvezels. Ze zijn soms honderden tot duizenden jaren oud en bevatten daarom nog de levenskrachten van onze toenmalige, vitalere aarde. Breidablick betreft de vezels uit Zweden. De producten zijn te koop in de winkel van Breidablick en worden op bestelling verstuurd.

Voor meer informatie of bestellingen, mail: turfpost@breidablick.nl, of schrijf naar Breidablick, t.a.v. Turfpost, Bamestraweg 2, 1462 VN Middenbeemster.

Ook wordt er elk jaar een oriëntatiecursus antroposofische zorg- en hulpverlening aangeboden met modules als uitwendige therapieën, omgevingskunde en inleidende onderwerpen uit de antroposofie. Tevens is er een verdiepcursus voor medewerkers die al langer werkzaam zijn op Breidablick en die zich intensief willen verdiepen in antroposofische thema's. Een volledig overzicht van de opleidings- en nascholingsmogelijkheden is te vinden op www.raphaelstichting.nl onder 'Opleidingen'.



Er zijn regelmatig vacatures bij Bredablick (zie de website). Een ieder staat vrij een open sollicitatie op te sturen. Dat kan per post (Bamestraweg 2, 1462 VN Middenbeemster), of per mail: info@bredablick.nl

Vrijwilligers en stagiaires

Zoals alle zorginstellingen is ook Bredablick blij met iedere vrijwilliger. Er zijn er al vele die werk van onschatbare waarde doen. Zo zijn er vrijwilligers die bloemen schikken, mee uit wandelen gaan, verhalen voorlezen, paardrijden, of een bus rijden. Op allerlei gebied kunnen vrijwilligers hand- en spandiensten verrichten of ook gericht assisteren. Schroom niet om eens vrijblijvend de mogelijkheden te bespreken en contact op te nemen met het secretariaat, tel. 0299-689689.

Ook stagiaires zijn op Bredablick van harte welkom. Er worden jaarlijks heel wat plaatsingen gerealiseerd en het gebeurt niet zelden dat een stageplaats leidt tot een dienstverband.

Aanmelden

Bredablick staat open voor iedereen die op reguliere wijze is geïndiceerd. Iedereen is welkom, ongeacht zijn of haar maatschappelijke, levensbeschouwelijke, religieuze of etnische

achtergrond. Naast de urgentie van opname weegt de uitdrukkelijke voorkeur voor Bredablick als sociaaltherapeutische instelling mee bij plaatsing.

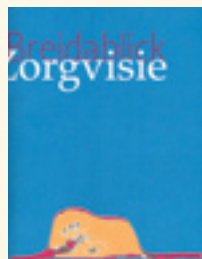
Voor aanmelding kunt het best contact opnemen met de opnamecoördinator, Ton Beemster (tel. 0299 689 689).

Eerst is het van belang dat er een indicatiebesluit komt. In diverse steden is een Centrum Indicatiestelling. Het Centrum Indicatiestelling beoordeelt of iemand zorg nodig heeft en welk type zorg dat is. Een indicatie is nodig om in aanmerking te komen voor een AWBZ-voorziening. Als u bij het Centrum Indicatiestelling Bredablick als voorkeursaanbieder opgeeft, dan krijgt Bredablick de indicatie via het zorgkantoor vanzelf toegestuurd. Zie ook www.ciz.nl en www.raphaelstichting.nl/aanmelden.

Publicaties

Er zijn tal van publicaties over Bredablick verschenen. Ze zijn te verkrijgen via het secretariaat of te downloaden via de site www.bredablick.nl bij: brochures.

Bredablick geeft tevens een eigen blad uit: de Gefjon.



Breidablick is een woon- en werkge-meenschap in Middenbeemster voor mensen met een verstandelijke beper-king, waaronder mensen met niet-aan-geboren hersenletsel.

Er wordt tevens verpleeghuiszorg geboden, evenals begeleiding aan jong-volwassenen die zelfstandig wonen.

Op een van de acht woonhuizen is een speciale groep voor kinderen ingericht. Ook is er een kinderdagcentrum binnen de instelling gehuisvest.



Breidablick biedt tevens plaat-sen voor dagbesteding voor onder andere deelnemers van ZMLK-scholen.

Op het terrein van de instel-ling wonen 140 bewoners. In de buurt zijn vier kleinschali-ge woon- en werklocaties gevestigd, waaronder twee zorgboerderijen.



Breidablick

Antroposofische zorg

Bamestraweg 2
1462 VN Middenbeemster
Tel. (0299) 68 96 89
Fax (0299) 68 96 99
info@breidablick.nl

www.breidablick.nl

Breidablick is een gecertificeerde instel-ling en maakt onderdeel uit van de Raphaëlstichting.

De Raphaëlstichting is als zorgaanbie-der actief op tal van locaties in Noord Holland. Het bureau voor ondersteu-nende diensten is gevestigd in Schoorl (zie ook: www.raphaelstichting.nl)