



# 9

Zorgmodule  
antroposofisch  
arts en  
medicamenteuze  
therapie

# Zorgmodule antroposofisch arts en medicamenteuze therapie



*Om een genezingsproces tot een  
goed einde te brengen,  
zijn nieuwe, bewuste daden van  
mens tot mens nodig.*

Ita Wegman

Het kan zinvol zijn dat u een bezoek brengt aan mij, de arts. U of uw kind heeft “psychische klachten”. U denkt wellicht: “Waarom zal ik naar een arts gaan, ik heb immers geen medicijnen nodig?”

Ik zal mij voorstellen. Mijn naam is Marion van Bree. Sinds 1988 ben ik als arts werkzaam.

Ik heb ervaring in diverse disciplines, zoals de huisartsengeneeskunde, de gezondheidszorg voor verstandelijk gehandicapten en de psychiatrie. Ook heb ik als schoolarts gewerkt. Ik ben opgeleid als antroposofisch arts.

Antroposofische geneeskunde is een aanvulling op de reguliere geneeskunde.

Als antroposofisch arts kijk ik naar het evenwicht tussen het lichaam, de ziel en de geest. Psychische klachten kunnen naast andere factoren ook een lichamelijke oorzaak hebben. Een voorbeeld is een niet goed functionerende stofwisseling.

Gezondheid, ook psychische gezondheid, is een dyna-

misch evenwicht tussen verschillende kwaliteiten, zoals bijvoorbeeld opbouwende krachten en afbrekende krachten, openheid en geslotenheid, beweging en vorm, warmte en kou, buik en hoofd. Bij ieder mens is dit evenwicht voortdurend in beweging.

Bij een eerste bezoek neem ik het hele klachtenverhaal op. Niet alleen de psychische klachten zijn van belang. Ook de fysieke klachten en ongemakken worden bij het stellen van de diagnose betrokken. Als het om een kind gaat, zal ik halverwege het consult aan het kind vragen om even in de wachtkamer plaats te nemen. U als ouder(s) kunt dan vrijuit over uw kind praten zonder dat dit schadelijk is voor uw kind.

Aan het einde van het consult doe ik een voorstel tot therapie. Dit zal in de overgrote meerderheid van de gevallen gaan om antroposofische medicatie. Dit zijn altijd natuurlijke middelen die via een natuurlijk bereidingsproces tot geneesmiddel zijn gemaakt. De geneesmiddelen herstellen het evenwicht en ondersteunen de genezing van binnen uit. Ze zijn niet bedoeld als bestrijding van symptomen en maken niet afhankelijk. U komt in een ander evenwicht.

Er zijn bijvoorbeeld geneesmiddelen die helpen om innerlijk sterker te worden of beter te aarden. Andere geneesmiddelen helpen om in je zelf "de boel bij elkaar te houden". Ze kunnen ook helpen om meer in contact te komen met wie je zelf bent, met je eigen gevoelens. Sommige ondersteunen het vinden van een stabiele basis, andere helpen bij het verwerken van trauma's. Neem het metaal goud. U kent het allemaal. Goud



ondersteunt, in verdunde, gepotentieerde vorm, het hart en alles wat daarmee samenhangt en helpt van daaruit om het denken en voelen meer in evenwicht te brengen. Een bekend voorbeeld van een plantaardig geneesmiddel is de brandnetel. U kent deze prikkende plant, groeiend aan de wegkanten en in de bossen of als thee. Brandnetel ondersteunt de stofwisseling en het aarden.

### **Hoe gaat het praktisch?**

Ik schrijf een recept voor. Dit recept kan de apotheek voor u bestellen. Dat duurt meestal een paar dagen. U krijgt bij het ophalen van de apotheek een rekening. De medicijnen zitten niet in het basispakket van de ziektekostenverzekering. Afhankelijk van uw eventueel aanvullende pakket van uw ziektekostenverzekering, wordt de rekening helemaal, gedeeltelijk of niet vergoed.

Meestal komt u om de 2 maanden bij mij ter controle. Ik kijk dan met u of de medicatie gecontinueerd, bijgesteld of aangevuld moet worden.

Tot ziens!