



# 19

Zorgmodule  
Therapeutische  
spraakvorming

# Zorgmodule Therapeutische spraakvorming



Therapeutische spraakvorming is een kunstzinnige therapie.

Het meebewegen met de ritmen en wetmatigheden van kunstzinnige processen werkt harmoniserend op het organisme, wanneer dit door ziekte uit balans is geraakt. Therapeutische spraakvorming is een geïntegreerde bewegings-, adem- en spreektherapie. Door te spreken geef je uitdrukking aan wat je denkt, voelt en wilt. In de spraakvorming gaat het echter niet alleen om de inhoud van de woorden maar ook om de ontwikkeling van ademkracht, stemnuances en klankbeleving.

In de therapie zijn lichaamshouding en beweging de uitgangspunten voor het spreken.

Het oefenen van klankcomposities, ritmen en gedichten, corrigeert spraak- en stemproblemen en bevordert de genezing van ademhalingsklachten. Het versterkt een gezond zelfgevoel waardoor je sterker in het leven kan staan en kan stralen.

## **Wanneer wordt deze therapie toegepast?**

Bij een lichamelijke of psychische ziekte is vaak sprake van een verstoord evenwicht tussen één of meerdere fysiologische en/of psychische functies.

Vaak weerspiegelt deze disharmonie zich in de ademhaling, het stemgebruik, de spraak of de lichaamstaal.

Therapeutische spraakvorming wordt toegepast bij spraak- en stemproblemen zoals bij stotteren, heesheid en bij ademhalingsklachten zoals astma en hyperventilatie. Ook bij vitaliteitsproblemen zoals slaapstoornissen en chronische vermoeidheid, bij psychische klachten zoals angsten, dwangmatigheid en depressie en bij biografische problemen, zoals ontwikkelingsachterstand, geestelijke uitputting en levenscrisis kan de therapeutische spraakvorming worden ingezet.


Therapeutische spraakvorming kan de balans tussen lichaam en ziel ondersteunen, bevorderen en herstellen.



## **Kinderen**

Door de spraakvorming leert het kind op speelse en natuurlijke wijze de spraakorganen juist te gebruiken, zodat eventuele spraakstoornissen onderkend en zo mogelijk behandeld kunnen worden.

Bovendien is de spraakvorming zo opgebouwd dat de oefeningen krachtig vormend inwerken op de concentratie, de stemming en de weerbaarheid, kortom: op het psychisch functioneren van het kind. Hierdoor kunnen problemen behandeld worden zoals gebrek aan concentratie en structuur, traagheid of overactief gedrag,



vaagheid in waarnemen en denken. Ook kan de spraakvorming ondersteunend zijn wanneer het kind gebrek toont aan zelfvertrouwen of last heeft van angst en depressieve stemmingen. Ten slotte kunnen de oefeningen ook benut worden om te werken aan de weerbaarheid en de vitaliteit bij kinderen met een zwakke conditie.

De spraaktherapeute is opgeleid aan de Novalis-Academie voor Spraakvorming en Drama in Stuttgart, aangesloten bij de Vereniging van Spraakvormers en Toneelkunstenaars, bij de Nederlandse Vereniging voor Kunstzinnige Therapieën (NVKT) en bij de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Zorgaanbieders, (NVAZ).