



17 **Zorgmodule
Psycho-
motorische
therapie**

Zorgmodule Psychomotorische therapie



Psychomotorische therapie leert beter omgaan met jezelf en anderen door spelenderwijs meer zelfvertrouwen en betere sociale vaardigheden te ontwikkelen.

Hoe goed je bent in bewegen, is niet van belang.

De therapie is geschikt voor alle leeftijden en wordt zowel individueel als in een groep gegeven.

Hoe werkt psychomotorische therapie?

Binnen deze therapievorm wordt gebruik gemaakt van sport, expressievormen en spelactiviteiten, gericht op beweging en lichaamservaring. De aandacht wordt gericht op dat wat tussen de personen onderling gebeurt in het contact, maar ook wat binnen de persoon individueel omgaat aan gevoelens en gedachten.

In de bewegingssituaties wordt gestreefd naar het versterken of herstellen van zelfvertrouwen en wordt gezocht naar een balans tussen gevoel, houding en gedrag.

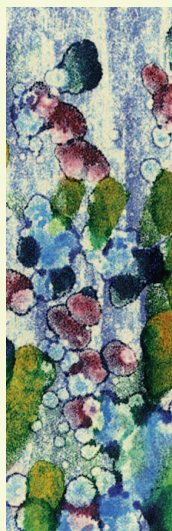
Door het bieden van structuur op een veilige plek is het mogelijk positieve lichaamservaringen op te doen: 'dit ben ik!'

Een mogelijkheid wordt geboden het eigen

gedrag te herkennen en ook het effect van dit gedrag op anderen. Zo wordt de tijd rijp op een andere manier te handelen en dit nieuwe gedrag te oefenen.

Kinderen

Psychomotorische therapie is geschikt voor kinderen als zij problemen hebben met hun gedrag, of als hun gedrag door anderen als een probleem wordt ervaren. Door een bal te gooien kan je bijvoorbeeld laten zien en voelen hoe boos iemand is. Tijdens het klimmen of samen stoeien kun je ontdekken hoe bang iemand is. De therapie helpt ook goed als kinderen moeilijkheden hebben bij pesten, gepest worden, impulsief gedrag of wanneer kinderen een negatief zelfbeeld hebben en het vrienden maken lastig is voor hen. Wanneer kinderen zich slecht kunnen concentreren of zij zich terugtrekken en weinig initiatief tonen, kunnen zij door middel van deze op beweging gerichte therapie weer komen tot gerichte aandacht en levenszin.



Werkwijze

Na een eerste gesprek met de ouders volgt een observatie van het kind.

Naar aanleiding hiervan wordt een doelgericht plan met u besproken.

Na tien spelsessies volgt een evaluatie.