



16 Zorgmodule
Ouderbegelei-
ding/gezins-
begeleiding

Zorgmodule Ouderbegeleiding/ gezinsbegeleiding



Ouderbegeleiding is een zorgmodule voor de ouders van een aangemeld kind. Het kind is aangemeld vanwege problematiek. De ouderbegeleiding is niet voor eventuele individuele problematiek van de ouders. Het gesprek kan daar, indien wenselijk, soms wel over gaan. Bij ouderbegeleiding staat in principe het kind centraal.

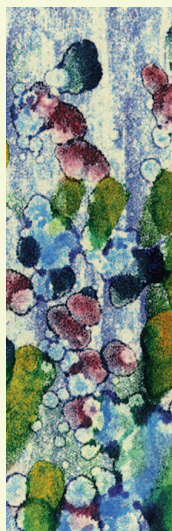
Ouderbegeleiding wordt gevraagd of aangeboden, als we menen dat de ouders een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan het veranderen en/of oplossen van problemen die ze bij hun kind zien. Eigenlijk vinden wij de ouders de beste "therapeuten" voor het kind. U ziet uw kind het meest en daarom lijkt het ons het beste om u te helpen uw kind te begeleiden. U kent uw kind ook het beste. Daarom is uw deskundigheid nodig om het kind verder te helpen in zijn of haar ontwikkeling. Met onze deskundigheid kunnen wij elkaar aanvullen om tot de meest optimale zorg te komen.

Als u uw kind bij ons aanmeldt, zullen we vaak ook een kindervertherapie aanbevelen. Dit is niet altijd nodig. Het kan immers ook belastend zijn voor een kind om in therapie te gaan.

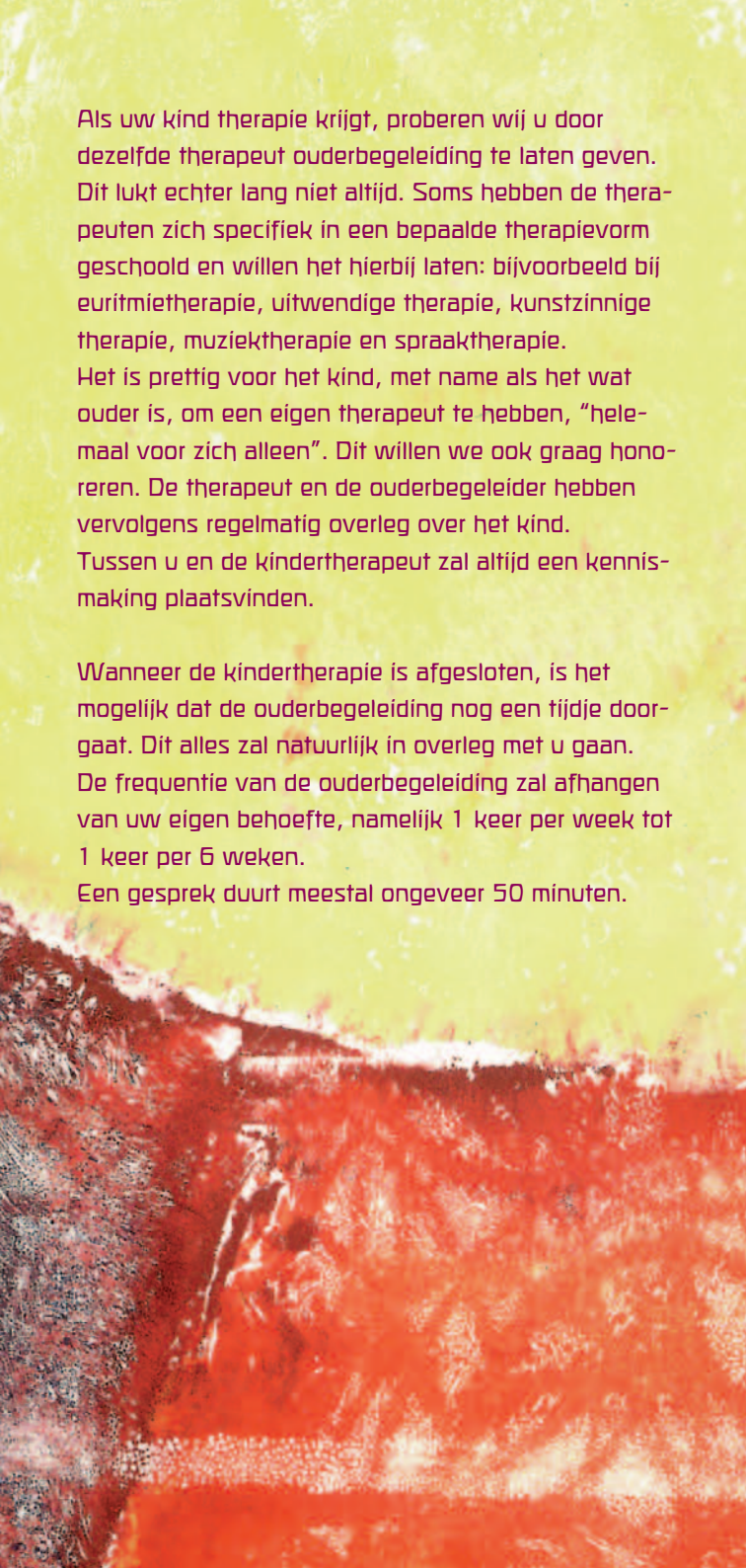
Bij een kindervertherapie zullen wij altijd ook ouderbegeleiding aanbevelen. Ten eerste willen wij u graag vertellen wat in de therapie gebeurt en van u horen wat de mogelijke effecten zijn van de therapie in het dagelijkse leven van uw kind. Ten tweede kunt u zelf ook uw vragen hebben over hoe met uw kind om te gaan.

Ouderbegeleiding kan op verschillende manieren:

- Ouders willen weten hoe ze moeten omgaan met het ontwikkelingsprobleem van hun kind, bijvoorbeeld autisme of ADHD. Eigenlijk willen zij vooral informatie.
- Soms vragen ouders gewoon om ander gedrag vóór te doen. Hoe begrenst je het kind als het steeds maar doordramt? De ouderbegeleider kan dan vragen het kind de volgende keer mee te laten komen en kan door middel van een spelletje bijvoorbeeld laten zien hoe met bepaald dramgedrag van het kind omgegaan kan worden.
- Ook blijkt soms dat de verkregen informatie niet afdoende is. Het lukt niet om de adviezen om te zetten in de praktijk. Dan kan het zinvol zijn om te onderzoeken waaraan dit ligt. Ouders zijn ook gewoon mensen. Zij kunnen moe zijn, of geïrriteerd, of het gaat onderling niet altijd gemakkelijk, omdat je wel het beste voor hebt met je kind, maar verschillende ideeën hebt over hoe je verbetering kan bereiken. Zie hier maar eens uit te komen met elkaar!
- Een andere keer kan het zijn dat de ouder door het kind herinnerd wordt aan zijn eigen kindertijd. Dan moet het hier eerst over gaan, voordat de ouder anders met zijn of haar kind kan omgaan.
- Als de omgang in het gezin niet prettig is, kan bemiddeling een mogelijkheid zijn om tot betere communicatie te komen. Dit kan plaatsvinden door middel van gezinsgesprekken, afgewisseld door oudergesprekken.



U ziet dat er vele mogelijkheden zijn om ouderbegeleiding gestalte te geven. Dit wordt altijd in overleg met u gedaan. Het gaat immers om uw kind!

A painting of a person in a red landscape. The scene is dominated by vibrant reds and oranges, with a dark, textured foreground on the left. A figure is seen in the middle ground, walking or standing in a vast, open space. The background features a bright, yellowish-orange sky and a distant horizon line. The overall mood is intense and dramatic.

Als uw kind therapie krijgt, proberen wij u door dezelfde therapeut ouderbegeleiding te laten geven. Dit lukt echter lang niet altijd. Soms hebben de therapeuten zich specifiek in een bepaalde therapievorm geschoold en willen het hierbij laten: bijvoorbeeld bij euritmitherapie, uitwendige therapie, kunstzinnige therapie, muziektherapie en spraaktherapie. Het is prettig voor het kind, met name als het wat ouder is, om een eigen therapeut te hebben, "helemaal voor zich alleen". Dit willen we ook graag honoreren. De therapeut en de ouderbegeleider hebben vervolgens regelmatig overleg over het kind. Tussen u en de kindtherapeut zal altijd een kennisgeving plaatsvinden.

Wanneer de kindtherapie is afgesloten, is het mogelijk dat de ouderbegeleiding nog een tijdje doorgaat. Dit alles zal natuurlijk in overleg met u gaan. De frequentie van de ouderbegeleiding zal afhangen van uw eigen behoefte, namelijk 1 keer per week tot 1 keer per 6 weken. Een gesprek duurt meestal ongeveer 50 minuten.