



**11** Zorgmodule  
fysiotherapie,  
uitwendige the-  
rapie

# Zorgmodule fysiotherapie, uitwendige therapie



Onder uitwendige therapie wordt verstaan alles wat uitwendig op het lichaam werkt, zoals de ritmische massage, inwrijvingen met specifieke oliën en diverse vormen van badtherapie. Deze therapievormen werken algemeen harmoniserend en vitaliserend en schenken speciale aandacht aan het warmte-organisme in het lichaam.

## Ritmische massage

Dit is een zachte, maar diep werkende massagevorm. De massage ondersteunt ritmische levensprocessen, zoals het hartritme, het slaap-waakritme, de darm- en spierbeweging en de ademhaling. Speciaal ontwikkelde handgrepen worden toegepast om de in hun werking doorgeschoten processen weer in goede banen te leiden en processen die juist niet goed tot hun recht komen te stimuleren. De masseur gebruikt verwarmende olie. Door bepaalde handgrepen toe te passen, wordt een ritmische beweging gecreëerd. Door het ontbreken van druk werkt de massage verlichtend.

## Voor wie?

De harmoniserende werking van de ritmische massage kan een verstoord proces weer in goede banen leiden, door bij het zelfherstellend

vermogen van iemand aan te sluiten. Er zijn vele indicatiemogelijkheden, naast alle klachten van het steun- en bewegingsorganisme.

Deze vorm van therapie werkt ondersteunend bij problemen die lichamelijk maar ook psychisch van aard kunnen zijn, zowel bij volwassenen als bij kinderen..

## **Kinderen**

Na de geboorte moeten kinderen hun lichaam nog eigen maken. Dit uit zich in het leren lopen, spreken en denken en later in de verdere ontwikkeling van vaardigheden. Allereerst worden de lichaamsgerichte zintuigen ontwikkeld: de tastzin, levenszin, de eigen bewegingszin en de evenwichtszin. Het kind leert zijn eigen lichaam te voelen en bewegingen waar te nemen. Ouders en verzorgers spelen hierbij een belangrijke rol. Door invloeden van buiten of in het kind zelf kunnen storingen optreden in de waarneming. Het aanspreken van de lichaamsgerichte zintuigen door de ritmische massage kan een hulp zijn bij het vinden van een nieuwe balans.

## **Werkwijze**

De eerste keer vindt een kennismaking plaats, zowel in gesprek als in behandeling. Bij kinderen is het van belang de juiste ingang te vinden. Dit gebeurt door te kijken naar de lichaamstaal, de beweging, de communicatie, het gedrag, en het uiterlijk van het kind.



Het scheppen van een veilige omgeving is van groot belang. Na iedere behandeling wordt gerust in een pakking.

Op een serie van 7 behandelingen volgt een onderbreking van 2 à 3 weken.

De evaluatie wijst uit of voortzetting dan wel afsluiting van de behandeling gewenst is.

Antroposofische fysiotherapie is een uitbreiding van de reguliere fysiotherapie. De fysiotherapeuten hebben na hun reguliere opleiding een aanvullende opleiding antroposofische fysiotherapie gevolgd. De beroepsvereniging is de Nederlandse Vereniging van Antroposofische Fysiotherapeuten, de NVAF.

### **Vergoedingsmogelijkheden**

Bij uw ziektekostenverzekeraar zijn mogelijkheden voor vergoeding van de behandeling op basis van fysiotherapie of uitwendige therapie op antroposofische basis.

